

# Le biomonitoring humain, c'est quoi?

Le biomonitoring humain consiste à mesurer l'exposition humaine aux substances et polluants présents dans nos milieux de vie via leur dosage dans l'urine, le sang, les cheveux, la salive, etc. Les résultats du biomonitoring humain renseignent sur la quantité d'un polluant environnemental réellement présent dans le corps.

A ce titre, le biomonitoring est particulièrement utile pour le suivi des substances largement distribuées dans l'environnement intérieur et extérieur (eau, air, sol) mais également dans l'alimentation et les produits de la vie quotidienne (matériaux, produits de nettoyage, jouets, etc).



**Inscription** via  
QR code  
ou sur  
[www.issep.be/bmh-parc/](http://www.issep.be/bmh-parc/)

## Une question ?

Pour toute question relative à cette étude, les équipes du projet se tiennent à votre disposition

Au 04 229 83 83

Et via [biomonitoring@issep.be](mailto:biomonitoring@issep.be)

Ou sur

[www.issep.be/bmh-parc/](http://www.issep.be/bmh-parc/)



Co-funded by  
the European Union

## QUI SOMMES-NOUS?

### ISSEP Institut Scientifique de Service Public

Notre expertise dans l'environnement et la santé nous a permis de développer le tout premier programme d'obtention de valeurs de référence sur l'exposition des Wallons aux polluants.

## PARC EN QUELQUES CHIFFRES

**7** ans de partenariat

Une collaboration inédite dans le domaine de la surveillance environnementale

**28** pays participants au projet

Ce qui permet de créer un vrai réseau à un niveau européen

**200** partenaires européens

agences nationales et organismes de recherche dans l'environnement ou la santé publique, Agence européenne des produits chimiques (ECHA), Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA), Agence européenne pour l'environnement (EEA)

**400** millions d'euros de financement

Financé à 55% par les gouvernements nationaux et à 45% par l'Union Européenne



Partenaire Wallon du projet PARC



Co-financé par l'Union Européenne



Partenariat pour l'évaluation des risques liés aux produits chimiques

Participer à l'étude scientifique BMH-PARC

**Devenez acteur du premier programme de biomonitoring européen**

# BMH-PARC

## Objectif de l'étude

PARC vise, à travers la réalisation d'un biomonitoring humain à surveiller et à mesurer l'exposition aux substances chimiques de la population européenne.

L'ISSEP est chargé de réaliser cette étude en Wallonie. Dès lors, nous recherchons :

**300** adultes volontaires de **18 à 39 ans** résidants en Wallonie depuis au moins **5 ans**



Inscription via  
QR code  
ou sur  
[www.issep.be/bmh-parc/](http://www.issep.be/bmh-parc/)

## Les substances étudiées

Parmi les substances mesurées, on s'intéresse aux :

### Biomarqueurs d'exposition

Les polluants chimiques rencontrés dans l'environnement

- **Les pesticides et leurs métabolites**  
SOURCES : Agriculture et usage domestique
- **Les métaux lourds**  
SOURCES : Exposition professionnelle, exposition historique, métallurgie, cigarette, alimentation, ...
- **Les PFAS**  
SOURCES : Usine de production, textile, emballage, cosmétique, poêles, ...
- **Les perturbateurs endocriniens**  
Bisphénol et ses substances alternatives (le phtalates et autres adjuvants plastiques)  
SOURCES : Fabrication de plastique et de résine époxy, ...

### Biomarqueurs d'effet

Des marqueurs sanguins qui permettent d'évaluer si des effets de polluants sur la santé sont observables

- **Les hormones thyroïdiennes**  
TSH, T4, F-T4, T3, F-T3
- **Les lipides sanguins**  
Cholestérol, LDL, HDL, triglycérides

## Planning



1. Lancement du projet (2024)



2. Sélection des participants



3. Prélèvements (dec. 2024 – dec. 2025)



4. Analyse des résultats



5. Exploitation statistiques



6. Envoie des résultats personnels et confidentiel



7. Présentation des résultats collectifs wallons